

## OPIS TECHNICZNY

### do projektu technologii dobudowy budynku Dziennego Domu Wsparcia w Latowicach gmina Sieroszewice.

#### I. Podstawa opracowania

- zlecenie Inwestora
- inwentaryzacja budowlana
- uzgodnienia programowo - funkcjonalne

#### II. Inwestor

Urząd Gminy Sieroszewice  
65-405 Sieroszewice, ul. Ostrowska 65

#### III. Lokalizacja

Latowice, działka Nr 758/2

#### IV. Zakres rzeczowy opracowania

Tematem niniejszego opracowania jest projekt technologiczny

**dobudowy pomieszczeń Dziennego Domu Wsparcia do istniejącego budynku  
administracyjno-gospodarczego  
w zakresie przystosowania pomieszczeń do obowiązujących standartów**

Dla potrzeb Dziennego Domu Wsparcia zaadaptowane zostaną pomieszczenia techniczne istniejącego budynku administracyjno-gospodarczego wraz z dobudową budynku zgodnie ze zleceniem Inwestora i opracowanym projektem technologicznym.

Zaprojektowany budynek jest obiektem parterowym bez barier architektonicznych zapewniający swobodny dostęp dla osób niepełnosprawnych ruchowo. Powierzchnia objęta opracowaniem wynosi 366,25 m<sup>2</sup>.

#### V. Stan zagospodarowania obiektu

Obecnie obiekt podlegający przebudowie pełni funkcję biurowo- administracyjną z pomieszczeniami gospodarczymi. Adaptacji podlega część budynku o funkcji gospodarczej z przeznaczeniem na pomieszczenia kotłowni z maszynownią. Projektowany budynek Dziennego Domu Wsparcia będzie niezależnym obiektem połączony funkcjonalnie z istniejącą bryłą.

## VI.Stan istniejący - inwentaryzacja

Adaptację sporządzono w oparciu o dokumentację inwentaryzacji budowlanej poziomu parteru wykonaną dla potrzeb projektu budowlano-technologicznego.

Obiekt wykonany został w technologii tradycyjnej w gabarytach 14,66x 5,15 m.

Ściany zewnętrzne gr. 25 i 38 cm docieplone w części styropianem.

Ściany wewnętrzne nośne gr. 24 cm, działowe gr. 12 cm murowane z cegły.

Budynek jednokondygnacyjny, parterowy niepodpiwniczony z dachem jednospadowym płaskim.

## VII.Zakres działalności DOMU DZIENNEGO POBYTU

Program użytkowy działalności obiektu obejmuje:

- prowadzenie konsultacji i okresowych ocen stanu psychicznego i fizycznego osób korzystających ze świadczeń,
- socjoterapię i psychoterapię ,
- podtrzymywanie i rozwijanie u osób z zaburzeniami psychicznymi umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia,
- terapię zajęciową .
- rehabilitację ruchową.
- prowadzenie czynności rejestracyjnych oraz ewidencji,
- wydawanie posiłków -śniadania i obiady

Projektowane formy pracy w:

- 1.praca z indywidualnymi uczestnikami
- 2.praca grupowa w zespołach 5 osobowych: terapia ruchowa,

zajęciowa i terapia muzyką,

3.praca z rodzinami pacjentów: spotkania indywidualne

### VIII.Dane techniczne:

#### 1.Zestawienie powierzchni funkcjonalnych

Zespół pracowni	160,60 m <sup>2</sup>
Kuchnia ze zmywalnją	22,84 m <sup>2</sup>
Pomieszczenia socjalne dla uczestników zajęć	19,73 m <sup>2</sup>
Pomieszczenia administracyjne, pokój pielęgniarek	26,18 m <sup>2</sup>
Pomieszczenia socjalne personelu z cz. gospodarczą	15,65 m <sup>2</sup>
Pomieszczenie szatni pensjonariuszy	20,89 m <sup>2</sup>
Komunikacja	68,80 m <sup>2</sup>
Pomieszczenie techniczne-kotłownia z maszynownią	31,56 m <sup>2</sup>
razem:	366,25 m <sup>2</sup>

#### 2.Wysokość pomieszczeń

h=3,00m

#### 3.Dane wyjściowe:

##### Zatrudnienie pełne:

-pracownicy administracyjni:

/kierownik, księgowy, prac. socjalny, fizjoterapeuta ./ -5osób

##### Czas pracy:

Praca odbywać się będzie w systemie jednozmiannowym w godz. 7-15.

Zajęcia grupowe jednotematyczne – czas trwania max. 0,5 godz.

##### Dzienne obciążenie „DZIENNY DOM WSPARCIA”

Z zajęć w ośrodku terapii zajęciowej będzie korzystać max. 36 osób w wieku od 60+ .

Uczestnicy kwalifikowani będą przez komisję Dziennego Domu Wsparcia

w zależności od stopnia sprawności.

#### 4.Opis technologiczno-funkcjonalny:

##### 4.1 Lokalizacja funkcji w obiekcie

Wszystkie pomieszczenia objęte programem funkcjonalnym Domu Dziennego Wsparcia zaprojektowane zostały w poziomie przyziemia budynku, który zakwalifikowano do obiektu bez barier architektonicznych.

Zlokalizowano tam kompleks pracowni ,pomieszczeń szatniowo- socjalnych, kuchni z zapleczem , węzłów sanitarnych przystosowanych dla osób niepełnosprawnych oraz niezbędnych pomieszczeń administracyjnych .

Poziom ten stanowi obszar zamknięty , w pełni kontrolowany przez pracowników dydaktycznych.

Pozostałe pomieszczenia mają charakter techniczny (kotłownia , maszynownia) nie mają bezpośredniego dostępu do budynku dydaktycznego.

Dla spełnienia warunków dostępu osób niepełnosprawnych ruchowo na poziom parteru zaprojektowano bezpośredni dostęp z chodnika w rejon głównego wejścia do budynku.

##### 4.2 Komunikacja :

Komunikacja osób korzystających z „DZIENNEGO DOMU WSPARCIA” odbywać się będzie przez wejście główne od wewnętrznego korytarza.

Niezależnie od w/w wejścia zaprojektowano dwa wyjścia ewakuacyjne ze szczytu budynku przez drzwi o szerokości 0,90 +0,40 m.

Drzwi wewnętrzne z komunikacji Nr 1.01 i 1.02 pozostają do dyspozycji wyłącznie kadry dydaktyczno- administracyjnej ośrodka.

Wewnętrzna komunikacja odbywać się będzie

wzdłuż ciągów korytarzowych o szerokości 1,82 m.

#### 4.3 Zespół pracowni:

Dla prowadzenia zajęć grupowych terapii zajęciowej przygotowano 5 pomieszczeń:  
pom. terapii Nr 1.19,  
pom. klubowe Nr 1.05 i 1.20,  
pom. ćwiczeń Nr 1.06,  
pom. odpoczynku Nr 1.04

Zajęcia będą prowadzone w zespołach 5- osobowych pod nadzorem jednego fizjoterapeuty.

Zasadniczym elementem wyposażenia tych pomieszczeń jest komplet mebli niezbędnych do wykonywania ćwiczeń.

Każda pracownia posiada elementy wyposażenia specjalistycznego.

Pracownia gospodarstwa domowego-kuchnia ze świetlicą- jadalnią

pom. Nr 1.09 i 1.03

W ramach prowadzonej rehabilitacji pacjentów znajdzie się również nauka obsługi urządzeń gospodarstwa domowego oraz efektywne korzystanie z nich.

Pod te potrzeby przygotowano przestronną kuchnię Nr 1.09 ze zmywalnią Nr 1.08 , wyposażoną w kuchenkę elektryczną, lodówkę, komplet szafek stojących i wiszących oraz inny drobny sprzęt kuchenny.

Jednorazowo może przebywać w niej około 5 osób.

W jadalni może spożywać posiłki przy stole 36 pensjonariuszy.

**Kuchnia przeznaczona jest do przyjęcia posiłków dla pensjonariuszy w postaci cateringu z zewnętrznej jednostki. Posiłki w termosach i pojemnikach dostarczy firma wyłoniona w ramach przetargu. Posiłki w postaci śniadań ( kanapki ) oraz dań obiadowych (zupy i II danie ), kuchnia wydaje pensjonariuszom na ceramicznych talerzach wraz ze sztućcami. Wydawane są odwrotnie po ich dostarczeniu. Nie przewiduje się oddzielnego**

**podgrzewania posiłków. Po wydaniu posiłków termosy i pojemników zostają zwrócone tym samym transportem do dostawcy i tam myte. Konsumpcja śniadań i obiadów dokonywana jest w pom. Nr 1.03 -jadalni przy stolikach. Zwrot brudnych naczyń do zmywalni przez okno podawcze w drzwiach zewnętrznych. Naczynia po umyciu, wyparzeniu dostarczane będą na półki szafy przelotowej i dalej do ponownego obiegu. Przygotowywania napojów - herbaty, kawy pracownik socjalny przygotowywać będzie osobiście na bazie projektowanego wyposażenia.**

#### 4.4 Sala rehabilitacji Nr 1.06

Dla potrzeb terapii ruchowej osób korzystających z ośrodka

zaprojektowano pomieszczenie Nr 1.06.

Wyposażenie stanowić będzie sprzęt do ćwiczeń rekreacyjno-rehabilitacyjnych zakupiony w ramach projektowanej inwestycji.

Proponowane rozmieszczenie sprzętu pokazano na rysunku rzutu Nr 1/T.

Na ścianie szczytowej należy umieścić przyścienne drabinki.

W wyposażeniu znajdują się materace ,piłki lekarskie, rower gimnastyczny, rotor, bieżnia ruchoma, ławka rehabilitacyjna, itp.

Przewiduje się jednoczesne przebywanie około 5 osób + rehabilitant.

#### 4.5 Pomieszczenie pielęgniarki Nr 1.07

W obrębie „Domu...” zaprojektowano pomieszczenie dla okresowo przebywającej pielęgniarki. Przewiduje się doraźną kontrolę stanu psychofizycznego uczestników. Prowadzenie szczegółowych badań należy powierzyć lekarzowi rodzinnemu.

W pomieszczeniu powinno się znaleźć stanowisko biurowe oraz siedzisko dla pacjenta, szafa zamykana na materiały opatrunkowe ,środki farmakologiczne, kozetka lekarska, stół do masażu.

#### 4.6 Pomieszczenia sanitarno- szatniowe dla uczestników

Dla uczestników i ich rodzin są do dyspozycji dwa pomieszczenia WC.

Jedno Nr 1.12 o wymiarach standartowych przeznaczono dla

kobiet, a drugie Nr 1.14 dla mężczyzn. Oba pomieszczenia spełniają wymogi dla korzystania z osób niepełnosprawnych ruchowo.

Ponadto uczestnicy mogą korzystać z łazienki- Nr 1.13 wyposażonej w prysznic z siodełkiem i barierkami ochronnymi.

Powierzchnię łazienki przystosowano pod potrzeby osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach.

Szatnię centralną stanowi pomieszczenie zlokalizowane przy wejściu głównym – Nr 1.21. Proponuje się wyposażenie w postaci szafek dwudzielnych ławeczek-siedzisk z możliwością ustawienia butów w kwaterach oraz listwę naścienną z wieszakami odzieżowymi.

#### 4.7 Pomieszczenia administracyjno-biurowe.

Pod potrzeby pracownika administracji przeznaczono pomieszczenia biurowe:

-Nr 1.10- dla kierownika placówki.

#### 4.8 Zaplecze sanitarne pracowników 1.18.

Zaprojektowane zaplecze sanitarne stanowi kabina W-C z przedsionkiem

Umywalkowym Nr 1.18.. Dostęp do pomieszczenia poprzez korytarz Nr 1.16.

Wyposażenie standardowe. Kabiny z materiałów zmywalnych systemowe.

#### 4.9 Pomieszczenie gospodarcze Nr 1.11 i magazynowe Nr 1.17

W przedsionku umywalkowym pomieszczenia Nr 1.15 zaprojektowano punkt przechowywania środków czystości w postaci szafy na mopy, zlewu,

Pomieszczenie przeznaczone jest do przechowywania środków czystości, wiader, drobnego sprzętu itp.

Pomieszczenie Nr 1.17 służy jako magazyn podręczny sprzętu kuchennego, zastawy, obrusów itp.

#### 5.Zaopatrzenie w ciepło, wodę, energię itp.

Projektowany budynek będzie posiadał :

- centralne ogrzewanie z projektowanej kotłowni.
- wewn. instalację wody zimnej i ciepłej
- kanalizację sanitarną
- wewn. instalację elektryczną
- instalację telefoniczną
- wentylację mechaniczną
- wszelkie niezbędne przyłącza.

Należy skontrolować stan instalacji istniejących. Dokonać wymiany oraz doprowadzić do projektowanych urządzeń sanitarnych, punktów poboru wody, punktów świetlnych, gniazd wtykowych.

Należy rozprorowadzić instalację alarmową.

W pomieszczeniach „DOMU..” należy utrzymać następujące

temperatury:

- pomieszczenia biurowo-socjalne, pracownie,
- sale terapeutyczne -20°C
- umywalnie -22°C



## 6. Wentylacja

We wszystkich pomieszczeniach projektowanych i modernizowanych wykonać instalację wentylacji mechanicznej z centralą umieszczoną w pomieszczeniu kotłowni Nr 1.22

### Krotność wymian dla:

- umywalnie, jadalnie	2 wymiany/godz.
- natryski, W-C	5 wymian/godz.
-szatnie, pomieszczenie terapii ruchowej	4 wymiany /godz.
-pomieszczenia biurowe, gabinety	1 wymiana/godz.
-pomieszczenia zajęć grupowych	2 wymiany/godz.

## 7, Doświetlenie pomieszczeń

Pomieszczenia przeznaczone do pracy , a więc pracownie i pomieszczenia administracyjne posiadają doświetlenie światłem naturalnym od strony południowej, zachodniej i wschodniej.

Korytarz będzie doświetlone poprzez zewnętrzne przeszkłone drzwi w szczytach budynku.

Dopuszczalne średnie natężenie oświetlenia przyjęto za PN- 84/E-02033 :

-pracownie	-300 lx
-na stołach w pracowniach	-200 lx
-sala rehabilitacyjna	-200 lx
-pokój pielęgniarstwa	-300lx
-świetlica	-300 lx
-korytarz	-100 lx

-pomieszczenia biurowe	-300 lx
-szatnia	-200 lx
-łazienki, Wc	-100 lx

### 8.Sprzęt i wyposażenie

W pozostałych pomieszczeniach dostosować wyposażenie do charakteru prowadzonych w nim zajęć.

Wykaz niezbędnego sprzętu i wyposażenia wraz z jego usytuowaniem i lokalizacją pokazano na rys. Nr 1/T -rzut przyziemia.

### 9.Wytyczne budowlane

#### Chodnik zewnętrzny .

Wykonać w konstrukcji betonowej wykończone kostką brukową na podłożu betonowym gr. 15cm.

Płaszczyzna ruchu wykładana kostką betonową typu POLBRUK.

#### Rozwiązania materiałowe ścian

Ścianki działowe w pomieszczeniach i sanitariatach wykonać jako murowane z cegły ceramicznej gr. 12 cm. bądź w technologii ścianek gipsowo-kartonowych na ryszcie systemowym .<sup>i</sup>

#### Okładziny ściennie- posadzkowe:

W pomieszczeniach zmywalni, sanitariatach, umywalni

założyć płytki ściennie ceramiczne do wys. ca 2,00m.

Posadzki generalnie zaprojektowano jako zmywalne- wg. wykazu na rys. technologicznym.

W pomieszczeniach przy umywalkach wykonać fartuszek z płytek ściennych

ceramicznych do wysokości 1,60m.

Wzdłuż ciągów korytarzowych wykonać lamperię olejną oraz zabezpieczyć ściany poziomymi poręczami na wys. 1,10 m.

#### Grzejniki:

Grzejniki osadzić we wnękach podokiennych w odległości 6 cm od wewnętrznej powierzchni ściany. Zastosować parapety okienne jako licujące z wewnętrzną powierzchnią ściany ewentualnie z max. wysunięciem 3cm.

#### Stolarka

Dla utrzymania zakładanych temperatur i ekonomiki ogrzewania budynku należy zamontować stolarkę okienną i drzwiową PCV.

Przewidzieć wymianę uszkodzonych okien i drzwi pomieszczenia kotłowni.

Zastosowana stolarka powinna się charakteryzować normową infiltracją powietrza oraz posiadać system rozszczelniaczy.

Stolarkę drzwiową zastosować jako pełną.

W pomieszczeniach szatniowych, Wc, łazienkach zastosować drzwi z nawiewem dolnym o szerokościach umożliwiającym poruszanie się na wózkach.

#### 10.Przystosowanie obiektu pod potrzeby osób niepełnosprawnych:

Projektuje się do wejścia głównego oraz ewakuacyjnego wykonać pochylnie ruchu pieszego i dla osób poruszających się przy użyciu wózka inwalidzkiego.

Projektuje się 3 pomieszczenia higieniczno-sanitarne z uchwytami

ułatwiający przytrzymywanie się osób niepełnosprawnych oraz prysznicem bez progu umożliwiającym swobodny dostęp z wózka na uchylne krzeselko prysznicowe.

Drzwi do pomieszczeń, z których korzystać będą niepełnosprawni projektuje się szerokości 900 cm w świetle ościeżnicy /zgodnie z projektem /.

Komunikacja korytarzowa umożliwia swobodne minięcie się dwóch wózków inwalidzkich.

Wszystkie gniazdka, kontakty i przyciski w pomieszczeniach jw. należy umieścić na wysokości 100 cm od posadzki.

Projektant:

---